

# Seminarprogramm Burgenland 2021

<https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org/events/list/search>

## Online: Mind full oder Mindful? Einstieg in die Achtsamkeit



Oprah Winfrey, Bill Gates und der Dalai Lama tun es. Sie holen sich Kraft und Fokus durch Meditation in einer Welt die völlig „VUCA“ geworden ist. Der hier angebotene Online-Kurs gibt den Teilnehmenden die Möglichkeit, die Grundlagen der Achtsamkeit, unterschiedliche Zugänge und verschiedene Meditationen kennen zu lernen, um eine regelmäßige Achtsamkeitspraxis zu starten. Der Kurs findet online in Zoom an 2 Nachmittagen statt.

Trainerin: Mag.<sup>a</sup> Ulrike Gmachi-Fischer

Termin: Fr 5. – Sa 6. März 2021, jeweils von 13.30 – 17.30 Uhr

Ort: Online über Zoom

Preis: EUR 100,--

[>> mehr](#)

## Smartphone Video Training – Gesundheit attraktiv verpackt

Youtube, Facebook, Instagram, LinkedIn, TikTok etc. Video-Content ist in der Online-Welt kaum mehr wegzudenken. Wenn es um Sichtbarkeit geht, egal ob in Organisationen, Projekten oder Initiativen, sind Videos unverzichtbar geworden. Die Qualität der Beiträge ist dabei entscheidend. Es muss aber nicht immer zeitaufwendig und teuer werden.



Trainer: Mag. David Kleinl

Termin: 16. - 17. April 2021, 9.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Hotel am Neufelder See, Eisenstädter Straße 35, 2491 Neufeld an der Leitha

Preis: EUR 100,-

[>> mehr](#)

## **Texte die ankommen – professionell, zeitgemäß und erfolgreich texten**

Schreiben ist das neue Reden – noch nie wurde so viel geschrieben wie heute. Und noch nie war es in der Informationsflut so schwierig, Menschen zu erreichen. Wer mit seinen Botschaften



durchdringen will, braucht die richtigen Worte. Klar und lebendig sollen sie sein und stilistisch dem 21. Jahrhundert entsprechen. Wie Sie gute Texte, Headlines, Teaser und vieles mehr produzieren, die Ihre Kunden erreichen, erfahren Sie in diesen 2 Tagen!

Trainerin: Dr.in Doris Lind

Termin: 6. - 7. Mai 2021, 9.00 bis 17.00 Uhr

Ort: AVITA Resort, Thermenplatz 1, 7431 Bad Tatzmannsdorf

Preis: EUR 100,--

## **Kühler Kopf in heißen Debatten – Schlagfertigungs- und Argumentationstraining**

Kennen Sie die Situation: Sie sind im Gespräch, Ihr Gegenüber bringt einen Einwand und Ihnen fällt nichts ein. Später am Abend oder auf dem Heimweg kommt Ihnen DIE Antwort oder DIE Frage in den Sinn. „Wär ich doch schlagfertiger!“ denken sich dann viele Menschen... Die gute Nachricht: Argumentationsgeschick und Schlagfertigkeit kann man lernen!

Trainerin: Susanne Pöchacker

Termin: Fr 11. – Sa 12. Juni 2021, jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Hotel am Friedrichshof, Römerstraße 2, 2424 Zurndorf

Kosten: EUR 100,--



[>> mehr](#)

## **Soziokratisch Meetings gestalten – effektiv & kooperativ**



Das Teams und Gruppen kooperieren, gemeinsam entscheiden und selbstorganisiert handeln ist oftmals vielmehr Wunsch als Realität. Wie DAS gelingen kann, erfahren Sie hier. Anstatt sich im Dschungel der Gewohnheiten zu verheddern, hilft Soziokratie, Strukturen für Entscheidung und Zusammenarbeit neu und nachhaltig zu gestalten. Effiziente Zusammenarbeit, die das Wissen aller mit einbezieht, niemanden übergeht und die beste Lösung für alle findet, muss kein Wunsch mehr bleiben.

Trainer: Florian Bauernfeind

Termin: Fr 2. - Sa 3. Juli 2021, jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Hotel am Neufelder See, Eisenstädter Straße 35, 2491 Neufeld an der Leitha

Preis: EUR 100,--

[>> mehr](#)

## **Gesundheit in Zeiten des Klimawandels – Forschung, Folgen, Möglichkeiten**

Die Folgen des Klimawandels für die Gesundheit sind bereits heute spürbar und als zunehmende Bedrohung für die Gesundheit in Österreich einzustufen. Die stärksten Gesundheitsfolgen sind durch Hitze, Pollen und Luftschadstoffe zu erwarten. Ebenso tragen zunehmende Verbauung, steigende Überalterung und soziale Ungleichheiten in der Gesellschaft, die durch die Klimakrise noch verschärft werden, zum Gesundheitsrisiko bei. Was auf sowohl auf persönlicher als auch auf Landes- oder Gemeindeebene für die Gesundheit und für das Klima getan werden kann, beleuchten wir in diesen zwei Tagen.



Trainer: Dipl.-Ing. Dr. Willi Haas

Termin: Do 19. - Fr 20. August 2021, jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Hotel am Neufelder See, Eisenstädter Straße 35, 2491 Neufeld an der Leitha

Preis: EUR 100,--

[>> mehr](#)

## eLearning – (Gesundheits-)Wissen digital vermitteln



sowie zur Umsetzung.

Die Vermittlung von gesundheitsrelevanten Inhalten anhand flexibler Lernmethoden gewinnt zunehmend an Bedeutung. Einerseits durch flexible Einsatzmöglichkeiten, andererseits durch die Notwendigkeit, Personen auch im Gesundheits(förderungs)bereich an die Digitalisierung heranzuführen. Dieses Seminar vermittelt Ihnen Grundlagenwissen zu eLearning, zu entsprechenden Tools

Trainerin: Mag.a Ursula Huber

Termin: 17.-18. September 2021, jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Hotel telegraph Oberwart, Schulgasse 23, 7400 Oberwart

Preis: EUR 100,--

[>> mehr](#)

## Sicher durch Krisenzeiten – Wandel und Unsicherheiten stark begegnen

Krisen, Konflikte und Zeiten des disruptiven Wandels erfordern Veränderungsprozesse in Organisationen, Strategien zur Entschärfung und „Beruhigung“, gutes Konflikt- und Kommunikationsmanagement, effektive Team- und Personalleitung und die Entwicklung gemeinsamer Strategien in der Organisation. Daneben ist Selbst- und Stressmanagement für die persönliche Stabilisierung in unsicheren Zeiten notwendig. Themen die wir diese 2 Tage näher beleuchten.



Trainerinnen: Mag.<sup>a</sup> Sonja Scheiblhofer, MSc, Carina Ehrnhöfer, MSc

Termin: 11. - 12. November 2021, 09.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Hotel am Neufelder See, Eisenstädter Straße 35, 2491 Neufeld an der Leitha

Preis: EUR 100,--

[>> mehr](#)

## **Stimm- und Sprechtraining – Ausdruckskraft und Redefreude**



Fast alle Kinder verfügen über eine gute Atemtechnik und über Redefreude. Beides geht jedoch häufig während der Schul- und Ausbildungszeit verloren. Praktische Übungen aus den Bereichen Sprechtechnik, Stimmbildung und Körpersprache werden Ihnen in diesen zwei Tagen mehr Ausdruckskraft verleihen und Sie Ihre Redefreude neu entdecken lassen. Sie erhalten konstruktives Feedback zu Ihrer Wirkung beim Präsentieren und mittels facettenreicher Sprech- und Körperübungen steigern Sie Ihre Souveränität beim Auftritt.

Trainerin: Dagmar Kutzenberger

Termin: 3. - 4. Dezember 2021, 09.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Hotel am Neufelder See, Eisenstädter Straße 35, 2491 Neufeld an der Leitha

Preis: EUR 100,--

[>> mehr](#)