

G`sunde Nachrichten



„Sommer, Sonne... Spielplatz!“

Fit durch den Sommer lautet auch heuer wieder das Motto für die kommenden Wochen.

Einfach zum **großen Spielplatz** kommen, mitmachen und Spaß an der Bewegung haben!

Keine Anmeldung erforderlich!

Bitte bringen Sie Gymnastikmatten oder Handtücher mit.

SOMMERTURNEN Gesundes Dorf

Jeweils **Mittwoch von 19:00 – 20:00 Uhr**

Mi, 08.07	Claudia Hiermann	Yogalates
Mi, 15.07.	Sissi Kleinl	Body Work für den ganzen Körper
Mi, 22.07.	Martin Maad	H.I.I.T High Intensity - Ganzkörpertraining mit Martin
Mi, 29.07.	Carina Prawitsch	Bewegung mit Spaß für jedes Alter
Mi, 05.08.	Sissi Kleinl	Body Work für den ganzen Körper
Mi, 12.08.	Claudia Hiermann	Yogalates
Mi, 19.08.	Nina Leitner	Dance Fitness
Mi, 26.08.	Carina Prawitsch	Bewegung mit Spaß für jedes Alter

Kosten: Freie Spende!



DANCE FITNESS mit Nina Leitner

Montag, 13.07. | 18:00 – 19:00

Montag, 27.07. | 18:00 – 19:00

Kosten: 15 Euro pro Einheit

dancenina.official@gmail.com

Das „Guten Morgen Turnen“ der Damen findet weiterhin **jeden Montag von 08:30 bis 09:30 Uhr** mit Sigrid Feiler am großen Spielplatz statt.

ZIRKELTRAINING & CO mit Claudia Hiermann

Beginn um 08:30 Uhr

Sa, 04.07. Bauch Bein Po

Sa, 11.07. Rückenfit und starker Bauch

Sa, 18.07. Full Body Workout (Ganzkörperkräftigung)

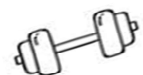
Sa, 25.07. Bauch Bein Po

Sa, 01.08: Full Body Workout (Ganzkörperkräftigung)

Jeden Dienstag im Juli, 18:30 **Zirkeltraining**

Jeden Donnerstag im Juli, 18:30 **Yogalates**

Kosten: 5 Euro pro Einheit



Rückblick Frühling 2026

UFC Kopfball Training am 04.05.2026 & UFC Gaberl dich fit am 19.05.2026



Der Burgenländische Fußballverband (BFV) und die österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) unterstützen die BFV-Mitgliedsvereine mit kostenlosen Coaching Angeboten. Die Vereine tragen somit wesentlich zur Gesundheitsförderung bei. Das Gesunde Dorf hat mit Snacks und Getränken für eine kleine Stärkung gesorgt.



Impressionen vom „Workout Park & Basketball Training“ am 23.05.2026



SAVE THE DATE



- **Mondscheinwanderung**
Freitag, 18.09.2026, 19:30 Uhr
Nähere Infos folgen.

Das `Gesunde Dorf` wünscht allen einen schönen Sommer!

Bringen auch Sie Ihre Ideen, Wünsche und Vorschläge ein. Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!
Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an gesundesdorf7081@gmx.at oder sprechen Sie jemanden aus dem Arbeitskreis persönlich an. Informationen über das `Gesunde Dorf` finden Sie auch auf der Homepage:
<https://www.schuetzen-am-gebirge.at/gesundes-dorf/>

